

**Zarządzenie nr 98/2020
z dnia 1 października 2020 r.
Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

**w sprawie wprowadzenia zmian w treści Regulaminu pomocy psychologicznej
udzielanej studentom w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi oraz tekstu jednolitego
Regulaminu**

Na podstawie art. 23 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2020 r. poz. 85, ze zm.), § 12 ust. 2 i 3 oraz § 13 ust. 2 Statutu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 27 czerwca 2019 r., ze zm., zarządzam, co następuje:

§ 1

W Regulaminie pomocy psychologicznej udzielanej studentom w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, wprowadzonym zarządzeniem nr 20/2018 z dnia 29 marca 2018 r. Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zwanym dalej „Regulaminem”, w § 5 po ust 2 dodaje się ust. 2a w brzmieniu:

„2a. Student który otrzyma wiadomość sms z prośbą o potwierdzenie przybycia na konsultację ma obowiązek udzielenia odpowiedzi w formie wiadomości sms o treści TAK lub NIE w terminie do końca dnia, w którym otrzymał taką wiadomość. Brak odpowiedzi w formie sms o treści TAK skutkuje wykreśleniem ze wskazanego terminu konsultacji i utratą jednej z pięciu przysługujących studentowi konsultacji w trakcie danego roku akademickiego. Brak wiadomości sms o treści NIE sugerującej konieczność odwołania spotkania we wskazanym terminie skutkuje utratą jednej z pięciu przysługujących studentowi konsultacji w trakcie danego roku akademickiego.”.

§ 2

Tekst jednolity Regulaminu, uwzględniający zmiany, o których mowa w § 1, stanowi załącznik do zarządzenia.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR: *prof. dr hab. n. med. Radziszław Kordek*

Otrzymują:

- jednostki organizacyjne wg rozdzielnika
- intranet

(tekst jednolity)

REGULAMIN POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ UDZIELANEJ STUDENTOM W UNIWERSYTECIE MEDYCZNYM W ŁODZI

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Korzystanie z pomocy psychologicznej, zwanej również w dalszej części „wsparciem psychologicznym”, udzielanej przez psychologa, jest dobrowolne i nieodpłatne.
2. Możliwość uzyskania pomocy psychologicznej uwarunkowana jest posiadaniem statusu studenta Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.
3. Konsultacje psychologiczne prowadzone są przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje zawodowe, tj. wykształcenie i doświadczenie z dziedziny psychologii.
4. Student wyrażający wolę udziału w konsultacjach psychologicznych zobowiązany jest zapoznać się z treścią niniejszego regulaminu.

§ 2

Charakterystyka wsparcia psychologicznego

1. Pomoc psychologiczna, świadczona w ramach wsparcia psychologicznego udzielanego przez psychologa, nie stanowi żadnej z form leczenia ani długotrwałej terapii. Może stanowić jedynie wsparcie udzielane studentowi, skoncentrowane na poprawie jego funkcjonowania w środowisku akademickim oraz wyrównywaniu jego szans edukacyjnych. Jej celem jest udzielanie porad psychologicznych.
2. Pomoc psychologiczna udzielana jest studentom posługującym się językiem polskim, w formie indywidualnych konsultacji psychologicznych, z gwarancją zachowania poufności.
3. Psycholog dostosowuje formę wsparcia psychologicznego do indywidualnych potrzeb studenta.
4. Psycholog nie udziela porad z dziedziny medycyny oraz nie wypisuje recept.

§ 3

Organizacja wsparcia psychologicznego

1. Wsparcie psychologiczne udzielane jest studentom w trakcie roku akademickiego, od października do czerwca.
2. Informacje dotyczące miejsca i terminów udzielanych konsultacji psychologicznych oraz niniejszy regulamin dostępne są po zalogowaniu do Wirtualnej Uczelni, w kafelku „Pomoc psychologiczna”.
3. Zgłoszenie udziału w konsultacjach dokonywane jest przez studenta indywidualnie, za pomocą formularza rejestracyjnego, wypełnianego on-line, dostępnego po zalogowaniu do Wirtualnej Uczelni, w kafelku „Pomoc psychologiczna”.

4. Wypełniając formularz rejestracyjny student oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym danych wrażliwych.
5. W razie potrzeby, za zgodą studenta, psycholog ma prawo do kontaktowania się w jego sprawie ze Specjalistą ds. Osób Niepełnosprawnych, pracownikami Uczelni oraz sporządzania opinii związanych z funkcjonowaniem studenta w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi i jego potrzebami edukacyjnymi, wynikającymi ze stanu zdrowia.
6. Zgoda studenta dotycząca sytuacji wskazanej w ust. 5, wymaga zachowania formy pisemnej.

§ 4

Charakterystyka wsparcia psychologicznego

1. Każdy student ma prawo skorzystać ze wsparcia psychologicznego maksymalnie pięć razy w danym roku akademickim.
2. Wsparcie psychologiczne udzielane w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi obejmuje:
 - 1) ocenę stanu psychicznego;
 - 2) wsparcie i pomoc w zakresie radzenia sobie w sytuacjach nowych i trudnych, rozpoznawanie problemów i ustalanie form pomocy;
 - 3) kształcenia umiejętności skutecznej komunikacji i rozwiązywania konfliktów;
 - 4) pomoc osobom będącym w kryzysie (przeżywających rozterki, doświadczających istotnej straty, odczuwających zniechęcenie wobec siebie i innych, doświadczających zmian w życiu, będących w konflikcie z osobami bliskimi);
 - 5) pomoc w budowaniu właściwej samooceny, motywacji do działania, wiary we własne możliwości.
3. Podczas konsultacji psychologicznej psycholog może zalecić studentowi konsultacje w poradni psychologicznej lub psychiatrycznej albo w innej specjalistycznej placówce służby zdrowia w celu objęcia go leczeniem specjalistycznym lub długoterminowym.

§ 5

Obowiązki studenta

1. W celu skorzystania z pomocy psychologicznej student zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego, w sposób o którym mowa w § 3.
2. W przypadku braku możliwości uczestniczenia w konsultacjach psychologicznych w wybranym przez studenta terminie, student zobowiązany jest do powiadomienia psychologa o konieczności odwołania spotkania za pośrednictwem poczty elektronicznej: psycholog@umed.lodz.pl, najpóźniej do końca dnia poprzedzającego dzień konsultacji. Niepowiadomienie o konieczności odwołania spotkania we wskazanym wyżej terminie skutkuje utratą jednej z pięciu przysługujących studentowi konsultacji w trakcie danego roku akademickiego.
- 2a. Student który otrzyma wiadomość sms z prośbą o potwierdzenie przybycia na konsultację ma obowiązek udzielenia odpowiedzi w formie wiadomości sms o treści TAK lub NIE w terminie do końca dnia, w którym otrzymał taką wiadomość. Brak odpowiedzi w formie sms o treści TAK skutkuje wykreśleniem ze wskazanego terminu konsultacji i utratą jednej z pięciu przysługujących studentowi konsultacji w trakcie danego roku akademickiego. Brak wiadomości sms o treści NIE sugerującej konieczność odwołania spotkania we wskazanym terminie skutkuje utratą jednej z pięciu przysługujących studentowi konsultacji w trakcie danego roku akademickiego.

3. W przypadku, o którym mowa w § 4 ust. 3, student zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o poinformowaniu go o konieczności konsultacji w odpowiedniej placówce medycznej w celu objęcia go leczeniem specjalistycznym lub długoterminowym.

§ 6

Obowiązki psychologa

1. Psycholog zobowiązany jest do przestrzegania tajemnicy zawodowej i zachowania poufności informacji uzyskanych od studenta w trakcie konsultacji.
2. Psycholog udziela konsultacji psychologicznych w godzinach i dniach zgodnych z ustalonym harmonogramem.